



Das Ziel:

**6 Minuten (mind.)
tägliches tiefgehendes
üben um eine Fähigkeit
zu beherrschen.**



ÜBE-TAGEBUCH

**Bring dieses Blatt
ausgefüllt und ein neues in
die nächste Gesangsstunde
mit!**



Vorgehensweise für richtiges Üben:

Machst du einen Fehler, dann übe nicht weiter, sonder stoppe! Übe keine Fehler oder falschen Angewohnheiten ein! Stattdessen:

1. Kläre: was läuft falsch? 2. Verlangsame das Tempo 3. Wiederhole es mehrmals richtig
4. Spüre wie es sich anfühlt 5. Sing das Lied oder die Phrase nochmal

(Wenn es dann noch immer nicht klappt, wiederhole diese Schritte oder frage in der nächsten Stunde nach!)

NAME:

AUFGABE: was ist mein tiefgehendes Übeziel für die nächste Woche?

	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Gesamte Übezeit (Min./Std.)?							
Weiviele tiefgehenden Übeeinheiten? (6 Min, 15 Min, 20 Min etc.)							

1. Welche positiven Veränderungen habe ich nach den tiefgehenden Übeeinheiten bemerkt?

2. Wo habe ich Fehler gemacht? Wie habe ich sie korrigiert?

3. Was sind meine Ziele für die nächste Stunde? Womit habe ich noch zu kämpfen? An welchem neuen Material oder Fähigkeiten will ich arbeiten?

4. Lieder/Songs, an denen ich gerade arbeite: