

Gesangs- und Yoga-Retreat im Bayerischen Wald

VILLA BREITENBERG



Ein Wochenende voller Gesang, Yoga, Entspannung und gutem Essen

Freitag, 7. Juni 2024 bis Sonntag 9. Juni 2024

Unmittelbar im Dreiländer-Eck des südlichen Bayerischen Waldes gelegen, erwartet uns die Villa Breitenberg, eine ehemalige Landarztvilla mit Blick in die Weiten des Böhmerwaldes. Umgeben von der Atmosphäre des historischen Hauses, begleitet von der Naturschönheit des Bayerischen Waldes, den sternklaren Nächten, den unvergleichlichen Sonnenaufgängen und der Herzlichkeit der Gastgeber erwartet euch ein Wochenende voller Gesang, Yoga, Wandern und gutem Essen.

Gesangslehrerin und Vocal Technique Coach Josepha Hanner, gebürtig im Bayerischen Wald, bietet euch individuelle Einzelstunden in Gesang, in denen speziell auf eure Stimme und Wünsche eingegangen wird. Einsteiger bekommen eine Einschätzung ihrer Stimme und eine 30-Minuten-Einheit einer Gesangsstunde. Fortgeschrittenere bringen ihre Lieder / Songs mit, an denen wir arbeiten. Zwei- bis dreimal singen wir auch mit Spaß und Freude in der gemeinsamen Gruppe.

Sylva Lankl-Neiber, geboren in Prag, CZ, Personal-Trainerin und Yoga-Vinyasa-Lehrerin führt uns morgens und abends und auf Wunsch auch individuell durch Yoga-Einheiten, die begleitet werden durch Atemtechniken und Meditation. Sie wird auch speziell auf das Körperbewusstsein für Sänger*innen eingehen. An einem Abend leitet sie uns durch eine Yogastunde in Verbindung mit der Stimme.

Zwischen den Kursen könnt ihr wunderbar entspannen in den schönen Zimmern, schmökern in der tollen Bibliothek des Hauses, gute Gespräche führen, im Garten wandeln, die kleine Sauna mit Blick auf den Bayerischen Wald nutzen (gegen Gebühr) oder eine Wanderung direkt vom Haus aus unternehmen.

Verwöhnt werden wir kulinarisch mit zu 100% bio-zertifizierter Küche. Hausherr Guido Hettler überrascht seine Gäste mit einem täglich wechselnden Abendmenü. Auf den Tisch kommen phantasievolle vegetarische Gerichte oder auch ein ordentliches Stück Fleisch. Das Frühstücksbüffet lässt keine Wünsche offen.



Fotos: Jutta Herzog

Das ist alles inklusive:

- Zwei Übernachtungen
- Vollpension
- Wasser, Tee, Kaffee und Säfte zur freien Verfügung
- 1 x 30 Minuten individueller Gesangsunterricht
- 2 Mal gemeinsames Singen
- 3-4 Std. Yoga (morgens und abends)

Preise mit Gesang und Yoga:

582 € im EZ
556€ im DZ (bei Zweierbelegung)

Preise ohne Gesang und Yoga:

488€ nur EZ und Vollpension
462€ nur DZ (Zweierbelegung) und Vollpension

Das Wochenende kann auch ohne die Kurse gebucht werden, Einzelzimmer oder Doppelzimmer mit Vollverpflegung!! Individuelle Gesangs- und Yogaeinheiten können auf Wunsch vor Ort zugebucht werden.

Programm und Stornobedingungen

Buchung und weitere Infos:

info@jh-vocalart.com,

mobil: 0176 50237568

Weitere Infos:

Villa Breitenberg: www.villabreitenberg.de

Sylva Lankl-Neiber: www.turnwerkstatt.de

Josepha Hanner: www.jh-vocalart.com, www.gesangsunterricht-hanner.de



Foto: Marko Roeske